MONTHLY PLANNER 2026. 10

医療法人 清陵会 南ヶ丘病院 デイケア

～お知らせ～

- ポイント3倍DAY：5日　ポイント2倍DAY：2日・19日・22日
- 30日：『下半期誕生日会』当日はショートの参加 OK です。

メモ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1	2×2	3
				AM オセロ / 個人活動 PM ブロックス / 個人活動	AM 花札 / 個人活動 PM Wii ゴルフ / 個人活動	
4	5×3	6	7	8	9	10
	AM 卓球 / 個人活動 PM 写真G / 個人活動	AM デイケア ドンジャラ / 個人活動 PM ★パックゴルフ / 個人活動	AM 筆ペン字 / 個人活動 PM 紙ねんど 倶楽部 / 個人活動	AM 映画鑑賞 / 個人活動 PM 映画鑑賞 / 個人活動	AM クレオパトラ / 個人活動 PM ダーツ / 個人活動	
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	AM ブロックス / 個人活動 PM お手玉 ボッチャ / 個人活動	AM リラックストレッチ / 個人活動 PM ゲーム研究会 / 個人活動	AM 料理塾 / 個人活動 PM 五目お手玉 / 個人活動	AM お手玉 ペタング / 個人活動 PM バスドライブ	
18	19×2	20	21	22×2	23	24
	AM ダンス体操 / 個人活動 PM 人生ゲーム / 個人活動	AM クレオパトラ / 個人活動 PM ★リアル野球盤 / 個人活動	AM DC学習塾 / 個人活動 PM 写真G / 個人活動	AM いきいき 健康体操 / 個人活動 PM 紙ねんど 倶楽部 / 個人活動	AM 卓球 / 個人活動 PM ★ゲートボール / 個人活動	
25	26	27	28	29	30	31
	AM ★くつろぎ 読書 / 個人活動 PM 記者クラブ / 個人活動	AM 旗倒し / 個人活動 PM Wiiボウリング / 個人活動	AM 映画鑑賞 / 個人活動 PM 映画鑑賞 / 個人活動	AM 卓球 / 個人活動 PM 手芸クラブ / 個人活動	AM 下半期 誕生日会 / 個人活動 PM 下半期 誕生日会	

活動の詳細

★マークがついた活動

参加した方は＋10ポイント！

●映画鑑賞：8日・28日

大きいスクリーンで上映します。
上映内容は未定です。

●リラックストレッチ：14日
ダンス体操：19日

参加希望者は動きやすい服装で参加してください。　※スカートは不可

●バスドライブ：16日

『平尾台』へ行く予定です。
※雨天時は行き先が変更になります。

●リアル野球盤：20日

固定したボールをバットで打つゲームです。
走ったりすることはありません。

●下半期誕生日会：30日

「7月～12月の誕生日」の方を祝う会です。
午前：ゲーム　※ 個人活動をしてもOK
午後：全体ゲーム & 茶話会（ケーキ）
※ゲームはポイントが付きます。
詳細は改めてお知らせします。

※ スケジュールを変更することがあります。