

MONTHLY PLANNER 2026. 8

～お知らせ～

- ポイント3倍DAY：10日 ※おやつ時にアイスが出ます！
- ポイント2倍DAY：7日・12日・17日・27日
- 28日：『デイケア夏祭り』は事前募集していません。当日参加、ショートでの参加OKです。

メモ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2	3	4	5	6	7×2	1/8
	AM くつろぎ 読書	AM 治療計画 (個人活動)	AM クレオパトラ 個人活動	AM オセロ 個人活動	AM 卓球 個人活動	
	PM 個人活動	PM 五目お手玉 個人活動	PM ゲーム研究会 個人活動	PM ★ ダーツ 個人活動	PM 花札 個人活動	
9	10×3	11	12×2	13	14	15
	AM ★デイケア ドレミファドン 個人活動	AM 山の日	AM リラックスストレッチ 個人活動	AM ブロックス 個人活動	AM 個人活動	
	PM 写真G 個人活動	PM	PM Wii ゴルフ 個人活動	PM 紙ねんど 倶楽部 個人活動	PM お手玉ポッチャ ★ 個人活動	
16	17×2	18	19	20	21	22
	AM ダンス体操 個人活動	AM 卓球 個人活動	AM 映画鑑賞 個人活動	AM 料理塾 個人活動	AM クレオパトラ 個人活動	
	PM Wii ボウリング 個人活動	PM リアル野球盤 ★ 個人活動	PM 映画鑑賞 個人活動	PM 人生ゲーム 個人活動	PM バスドライブ	
23	24	25	26	27×2	28	29
	AM トランプ 個人活動	AM 旗倒し 個人活動	AM 筆ペン字 個人活動	AM いきいき 健康体操 個人活動	AM デイケア 夏祭り	
	PM ダーツ 個人活動	PM バックゴルフ ★ 個人活動	PM 紙ねんど 倶楽部 個人活動	PM 夏祭り準備 ★ 個人活動	PM デイケア 夏祭り	
30	31					
	AM 花札 個人活動					
	PM ラダーゲッター 個人活動					

活動の詳細

- 『★』マークのついた活動
参加したメンバーの方は+10ポイント！
次回のパザーなどに向けてポイントを
貯めましょう。
- くつろぎ 読書：3日
静かに本を読んで集中した時間を過ごします。
好きな場所、自由な 姿勢で読みましょう。
- リラックスストレッチ：12日
ダンス体操：17日
参加希望者は動きやすい服装で参加して
ください。 ※スカートは不可
- 映画鑑賞：19日
大きなスクリーンで上映します。
上映内容は未定です。
決まり次第、お伝えします。
- バスドライブ：21日
行先は後日お知らせします。
当日参加 OK。