

# MONTHLY PLANNER 2026. 5

## ～お知らせ～

- ポイント3倍DAY：7日、ポイント2倍DAY：1日・8日・25日
- 22日『バスドライブ』：当日参加OK！ショートでの参加もOKです！
- 29日『みんなでクッキング』：希望者のみの参加となります。ショートでの参加は不可です

## メモ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1×2	2
					AM 治療計画 (個人活動)	
					PM 人生ゲーム 個人活動	
3	4	5	6	7×3	8×2	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	AM 映画鑑賞 (にっぽんの歌) 個人活動	AM クレオパトラ 個人活動	
				PM Wiiスポーツ 個人活動	PM ゲートボール	
10	11	12	13	14	15	16
	AM みんな！ 本読もう！	AM 卓球 個人活動	AM リラックストレッチ 個人活動	AM デイケア ドンジャラ 個人活動	AM TVゲーム (ふよふよ) 個人活動	
	PM 記者クラブ 個人活動	PM 五目お手玉	PM テーブルゲーム 個人活動	PM 写真G 個人活動	PM 紙ねんど 倶楽部 個人活動	
17	18	19	20	21	22	23
	AM ダンス体操 個人活動	AM クレオパトラ 個人活動	AM 映画鑑賞 個人活動	AM 料理塾 個人活動	AM デイケア ドレミファドン 個人活動	
	PM Wiiボウリング 個人活動	PM 花札 個人活動	PM 映画鑑賞 個人活動	PM 個人活動	PM バスドライブ	
24 / 31	25×2	26	27	28	29	30
	AM 筆ペン字 個人活動	AM 卓球 個人活動	AM いきいき 健康体操	AM 手芸クラブ 個人活動	AM 個人活動	
	PM 紙ねんど 倶楽部 個人活動	PM リアル野球盤	PM ゲーム研究会 個人活動	PM 人生ゲーム 個人活動	PM 個人活動	

## 活動の詳細

- 治療計画：1日  
一人ずつスタッフと面談をおこないます。  
順番になるまでは個人活動です。
- 映画鑑賞  
7日：『年忘れにっぽんの歌』  
(3月の続き)  
※TVで上映します  
20日：『モアナと伝説の海2』  
※大きいスクリーンで上映します
- みんな！本読もう！：11日  
静かに集中して『活字』を読みましょう。  
自宅から本を持って来てかまいません。
- リラックストレッチ：13日  
ダンス体操：18日  
参加希望者は動きやすい格好で参加して  
ください。(スカート不可)
- リアル野球盤：26日  
固定したボールをバットで打つゲームです。  
走ったりすることはありません。