

# MONTHLY PLANNER 2026. 3

## ～お知らせ～

- ポイント2倍DAY：9日・23日・26日

メモ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3	4	5	6	7
	AM 筆ペン字 個人活動	AM デイケア ドンジャラ 個人活動	AM リラックストレッチ 個人活動	AM ブロックス 個人活動	AM ポールペン字 個人活動	
	PM Wiiボウリング 個人活動	PM お手玉 ポッチャ	PM ゲーム研究会 個人活動	PM みんなで 人生ゲーム	PM 映画鑑賞 (にっぽんの歌) 個人活動	
8	9×2	10	11	12	13	14
	AM みんな！ 本読もう！	AM どうぶつ メモリー カード 個人活動	AM いきいき 健康体操	AM 料理塾 個人活動	AM クレオパトラ 個人活動	
	PM 個人活動	PM Wii 個人活動	PM ボードゲーム 個人活動	PM 花札 個人活動	PM 紙ねんど 倶楽部 個人活動	
15	16	17	18	19	20	21
	AM 記者クラブ 個人活動	AM UNO 個人活動	AM 映画鑑賞 個人活動	AM 卓球 個人活動	春分の日	
	PM TVゲーム 個人活動	PM デイケア ドレミファ ドン♪	PM 映画鑑賞 個人活動	PM 写真G 個人活動		
22	23×2	24	25	26×2	27	28
	AM ダンス体操 個人活動	AM クレオパトラ 個人活動	AM にほんごで あそぼ～ 個人活動	AM 手芸クラブ 個人活動	AM ミーティング (委員会)	
	PM トランプ 個人活動	PM 映画鑑賞 (にっぽんの歌) 個人活動	PM ゲートボール	PM 個人活動	PM 紙ねんど 倶楽部 個人活動	
29	30	31				
	AM 記者クラブ 個人活動	AM 卓球 個人活動				
	PM みんなで テーブルゲーム	PM リアル野球盤				

## 活動の詳細

- リラックストレッチ：4日  
ダンス体操：23日  
参加希望者は動きやすい格好で参加してください。（スカート不可）
- 映画鑑賞  
6・24日：『年忘れにっぽんの歌』  
(1月の続き)  
※TVで上映します  
18日：未定  
※大きいスクリーンで上映します
- みんな！本読もう！：9日  
静かに集中して『活字』を読みましょう。  
自宅から本を持って来てかまいません。
- カラオケの日：10日  
室内でカラオケができる日です。  
昼休みもカラオケを行います。音が気になる方は対策をお願いします。
- リアル野球盤：31日  
固定したボールをバットで打つゲームです。  
走ったりすることはありません。