

MONTHLY PLANNER

2026. 2

医療法人 清陵会
南ヶ丘病院 デイケア

～お知らせ～

- ポイント2倍DAYは2・12・16日です。
- 3日は『節分』です。豆まきをしますので多くの方の参加をお待ちしています。



メモ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2×2	3	4	5	6	7
AM 治療計画 (個人活動)	AM 卓球 個人活動	AM リラックストレッチ 個人活動	AM 花札 個人活動	AM ※カラオケの日 個人活動	AM いきいき 健身体操	
PM トランプ 個人活動	PM お手玉 ペタング	PM ゲーム研究会 個人活動	PM 個人活動	PM 五目お手玉		
8	9	10	11	12×2	13	14
AM 記者クラブ 個人活動	AM 筆ペン字 個人活動	建国記念の日	AM ブロックス 個人活動	AM クレオパトラ 個人活動		
PM 紙ねんど 俱楽部 個人活動	PM Wii ボウリング 個人活動		PM 写真G 個人活動	PM 映画鑑賞 個人活動		
15	16×2	17	18	19	20	21
AM ダンス体操 個人活動	AM 才セロ 個人活動	AM DC学習塾 個人活動	AM 料理塾 個人活動	AM 卓球 個人活動		
PM 個人活動	PM 映画鑑賞 個人活動	PM パックゴルフ	PM 人生ゲーム 個人活動	PM 紙ねんど 俱楽部 個人活動		
22	23	24	25	26	27	28
天皇誕生日	AM クレオパトラ 個人活動	AM 映画鑑賞 個人活動	AM ミーティング (委員会)	AM みんな！ 本読もう！		
	PM ゲートボール	PM 映画鑑賞 個人活動	PM Wii 個人活動	PM 個人活動		

活動の詳細
●治療計画：2日 一人ずつスタッフと面談をおこないます。 順番になるまでは個人活動です。
●リラックストレッチ：4日 ダンス体操：16日 動画を見ながら体を動かします。 参加希望者は動きやすい恰好で参加してください。（スカート不可）
●カラオケの日：5日 室内でカラオケができる日です。 昼休みもカラオケが出来ます。音が気になる方は対策をお願いします。
●映画鑑賞： 13・17日：TVで上映します 25日：スクリーンで上映します 内容は未定です。追ってお知らせします。 多くの方の参加をお願いします。
●みんな！本読もう！：27日 静かに集中して『活字』を読みましょう。 自宅から本を持って来てもかまいません。