

# MONTHLY PLANNER 2025. 4

## ～お知らせ～

- ポイント2倍DAY：10日・17日・25日・30日
- 18日：『バスドライブ』は当日参加 **OK** です。
- 24日：『Wii ボウリング大会』は、午前および午後ショートでの参加 **OK** です。  
参加を希望された方のみとなります。

メモ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1	2	3	4	5
		AM ブロックス 個人活動	AM リラックスストレッチ 個人活動	AM 卓球 個人活動	AM お手玉 ペタンク	
		PM ゲートボール	PM 個人活動	PM Wii ボウリング 個人活動	PM ゲーム研究会 個人活動	
6	7	8	9	10×2	11	12
	AM 筆ペン字 個人活動	AM クレオパトラ 個人活動	AM みんな！ 本読もう！	AM いきいき 健康体操	AM 卓球 個人活動	
	PM 紙ねんど 倶楽部 個人活動	PM 人生ゲーム 個人活動	PM 映画鑑賞 個人活動	PM パックゴルフ	PM Wii ボウリング 個人活動	
13	14	15	16	17×2	18	19
	AM 紙ひこうき とばし	AM 料理塾 個人活動	AM くまもんに とどけ！	AM ミーティング (クッキング)	AM フリスビー～	
	PM 映画鑑賞 個人活動	PM お手玉 ポッチャ	PM Wii ゴルフ 個人活動	PM 写真G 個人活動	PM バスドライブ	
20	21	22	23	24	25×2	26
	AM ダンス体操 個人活動	AM トランプ 個人活動	AM DC学習塾 個人活動	AM Wii ボウリング大会	AM クレオパトラ 個人活動	
	PM 紙ねんど 倶楽部 個人活動	PM Wii ボウリング 個人活動	PM ラダーゲッター 個人活動	PM Wii ボウリング大会	PM お題 de おえかき 個人活動	
27	28	29	30×2			
	AM ミーティング (委員会)	AM 昭和の日	AM 映画鑑賞 個人活動			
	PM 個人活動	PM 昭和の日	PM 映画鑑賞 個人活動			

## 活動の詳細

- **リラックスストレッチ：2日**  
**ダンス体操：21日**  
参加者希望者は動きやすい格好で参加してください。(スカート不可)
- **Wii ボウリング：3・11・22日**  
24日予定の大会に向けて練習として行います。
- **みんな！本読もう！：9日**  
静かに本を読んで集中した時間を過ごします。  
正しい姿勢で読みましょう。
- **映画鑑賞**  
9・14日：TVドラマ『BOSS』を上映します。  
30日：上映内容は未定です。
- **バスドライブ：18日**  
午後の活動として昼食後に出発します。  
行先は後日ホワイトボードに掲示します。  
※ 参加者が少ない場合、中止となります。  
多くの参加をお待ちしています。